

Señales de alarma en los recién nacidos

Llame a su clínica o a su pediatra, o lleve a su hijo a la clínica, al consultorio o a la sala de emergencia si...

- Su bebé, quien ha estado comiendo bien, no ha querido comer por varias horas.
- No sube de peso.
- No respira bien o tiene tos constante.
- Hay mucosidad o sangre en las evacuaciones del bebé.
- No orina durante las primeras 24 horas después de haber nacido, o no moja por lo menos 6 a 8 pañales de tela (de 5 a 6 pañales desechables) durante las 24 horas de su segundo día de vida.
- La piel o el blanco de los ojos se ve amarillenta en la primera semana. Este color amarillento puede ser una señal de ictericia, o sea, de un exceso de bilirrubina en la sangre. Hasta cierto punto, la ictericia es normal en el recién nacido, pero si usted tiene dudas, lleve a su bebé a la clínica o al consultorio. A veces hay que hacer un análisis de sangre para saber si el nivel de bilirrubina está demasiado alto. Si la cantidad de bilirrubina en la sangre está elevada, es posible que el médico recomiende tratamientos de fototerapia, los cuales pueden hacerse en el hospital o en la casa. La fototerapia utiliza la luz, ya sea la luz solar o luz artificial, para acelerar la eliminación de bilirrubina del cuerpo.
- Si el área del ombligo huele mal, o si está inflamada, roja o caliente al tocar.
- Tiene vómito. Todo bebé escupe un poco de leche, y algunos bebés escupen regularmente, pero los vómitos fuertes requieren atención médica.
- Tiene diarrea. Es común que los bebés que toman leche materna tengan evacuaciones (deposiciones) sueltas. Éstas no son diarrea. Pero si su bebé toma leche de fórmula y tiene muchas evacuaciones aguadas, usted necesita hablar con su pediatra o médico familiar.
- Parece inquieto y fastidioso (más de lo normal) o duerme más de lo usual. También si hay un cambio grande en su nivel de actividad.
- La temperatura de su cuerpecito no parece normal al tocarlo aún si la temperatura del cuarto es normal y su bebé está vestido o cubierto de acuerdo a la temperatura del ambiente.
- Tiene salpullido, irritación o inflamación severa en las nalgas u otra parte del cuerpo.
- La piel cambia de color, sobre todo a un color azulado.
- La nariz, la boca, o los oídos huelen mal.
- Tiene un desecho amarillo, verde o claro en los ojos, la nariz, los oídos o en las partes íntimas (genitales). Una excepción es en las niñas. Es normal que ellas tengan un flujo algo mucoso de la vagina, a veces mezclado con unas gotitas de sangre, en sus primeros días.

